

நீங்கள் பெரும் ஆபத்தில் உள்ளீர்களா? → போலிஸ் - அவசர அழைப்பு 117

நீங்கள் நேரடியாகவோ அல்லது தாங்கள் வாழும் சூழ்நிலையில் வன்முறையை எதிர் கொள்கின்றீர்களா? → போலிஸ் - அவசர அழைப்பு 117

நீங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டுமா? உங்களுக்கு தங்குமிடமும் பாதுகாப்பும் தேவையா?

→ பெண்கள் தங்கும் முகாம் Winterthur 052 213 08 78

மேலதிக பெண்கள் தங்கும் முகாம்

(> இணையத்தள முகவரிகள் DAO, www.Frauenhaus-Schweiz.ch)

உங்களுக்கு ஆலோசனை தேவையா? → பாதிக்கப்பட்ட பெண்களுக்கான ஆலோசனை மையம் - அவசரத்தொலைபேசி 052 213 61 61 (Winterthur இல்)

அலுவலக நேரங்களில் எம்மைத் தொடர்பு கொண்டு , ஆலோசனைக்கான நேரத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

வேறு சாத்தியமான ஆலோசனை நிறுவனங்கள் (> இணைய முகவரி:

[http://www.sodk.ch/fileadmin/user_upload/Fachbereiche/Opferhilfe/Adresslisten/Adressen der OH-Beratungsstellen.pdf](http://www.sodk.ch/fileadmin/user_upload/Fachbereiche/Opferhilfe/Adresslisten/Adressen_der_OH-Beratungsstellen.pdf))

தங்களுக்கு உடனடியாக அவசர-ஆலோசனை தேவைப்படுகின்றதா? → தொலை பேசி. 143

நீங்கள் பாலியல் வன்முறை அனுபவித்தீர்களா மற்றும் மேலதிகமாக என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லையா? அவசர பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சைப்பரிவு, (z.B. Kantonsspital Winterthur 052 266 21 21)

பெண்மருத்துவரிடம் தங்களைப் பரிசோதித்து தடயங்கள் மற்றும் ஆதாரங்களை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

(பரிசோதனைக்கு முன் குளிக்கவோ, உடலைக் கழுவவோ வேண்டாம்.) எமது ஊழியர்கள் மருத்துவ ரகசிய பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் கீழ் இயங்குகின்றார்கள். கருத்தடை மற்றும் எச்.ஐ.வி தடுப்பு மருத்து போன்றன உடனடியாகக் கையாள வேண்டும். மற்றைய விடயங்களை பின்பு முடிவெடுக்கலாம். எ+டு ஆலோசனைக்கான கலந்துரையாடல்.